

Veilig en comfortabel in de badkamer

Onderdeel van
Woon morgen zonder zorgen
 (boek in voorbereiding)



Seniorenbelangen
 Heeze 5 november 2021

©ir. Ineke Schimmelpenningh
 Ouder worden in eigen huis

Wat je graag wilt in je badkamer



- Niet struikelen
- Niet uitglijden
- Makkelijk in en uitstappen
- Kunnen zitten
- Gaan zitten en opstaan
- Gebruik loophulpmiddel
- Eenvoudige hulp thuiszorg
- Gezond
- Douche en/of bad
- Wastafel
- Toilet

Heeze 5 november 2021

©ir. Ineke Schimmelpenningh
 Ouder worden in eigen huis

2

Wat daarvoor nodig is



- **Ruimte:** Kun je erdoor en is de ruimte groot genoeg om te doen wat je moet doen. Kom je hoogteverschillen tegen?
- **Voorzieningen:** Zijn de vaste elementen die je nodig hebt aan te brengen en te gebruiken (bv. beugels, zitje, kraan, spiegel)
- **Afwerking:** Is de afwerking veilig in het gebruik (bv vloer, wand, verlichting)



Heeze 5 november 2021

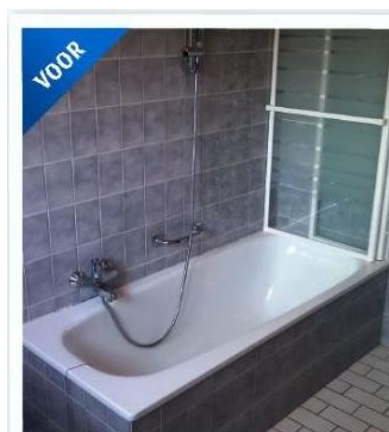
©ir. Ineke Schimmelpenningh
Ouder worden in eigen huis

3

Van bad naar "inl oopdouche"



Wat is er Kant en klaar te koop



Heeze 5 november 2021

©ir. Ineke Schimmelpenningh
Ouder worden in eigen huis

4

Genoeg ruimte

De mens
is de
maat van
alle
dingen

©ir. Ineke Schimmelpenningh
Ouder worden in eigen huis

5

Heeze 5 november 2021

Hoe zit het met die ruimte?

Wat is
er kant
en klaar
te koop

©ir. Ineke Schimmelpenningh
Ouder worden in eigen huis

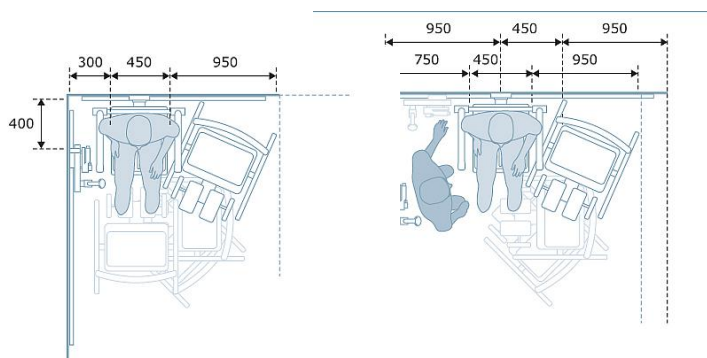
6

Heeze 5 november 2021

Hoeveel ruimte heb je nodig?



Past dit
in kant
en
klaar?



Heeze 5 november 2021

©ir. Ineke Schimmelpenningh
Ouder worden in eigen huis

7

Wat is er
kant en
klaar te
koop

inloopdouche?



8

En de voorzieningen?



Wat is er kant en klaar te koop



Heeze 5 november 2021

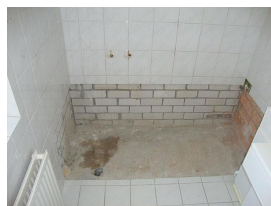
©ir. Ineke Schimmelpenningh
Ouder worden in eigen huis

9

Meer waar voor hetzelfde geld



Zelf laten doen



Heeze 5 november 2021

©ir. Ineke Schimmelpenningh
Ouder worden in eigen huis

Maak je bad veilig



Ik wil
mijn
ligbad
houden



Zorg dat de vloer van je bad niet glad is
Het instapbad valt in gebruik de meeste
mensen tegen

Heeze 5 november 2021

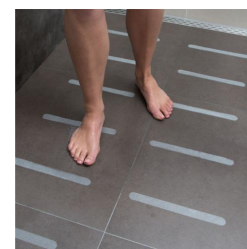
©ir. Ineke Schimmelpenningh
Ouder worden in eigen huis

11

zorg dat je niet struikel t/ui tgl i j dt



al tijd
een slip
vaste
vloer



Heeze 5 november 2021

©ir. Ineke Schimmelpenningh
Ouder worden in eigen huis

12

Zi tten aan de wastafel



Heeze 5 november 2021

©ir. Ineke Schimmelpenningh
Ouder worden in eigen huis

13

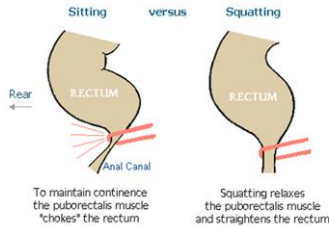
toi l etgebrui k



An unnatural posture involving tension and strain



The relaxed, natural squatting posture



Heeze 5 november 2021

©ir. Ineke Schimmelpenningh
Ouder worden in eigen huis

14

Maak je hele huis veilig!



- In totaal zijn er 8 onderdelen **in en om het huis**
- Die geef ik in 8 internetcolleges van 50 minuten vanaf de tweede week van januari 2020 (met opnames)
- Na het 4^e en 8^e college is er een uur extra om vragen te stellen en te vertellen wat u nog mist aan informatie
- Kosten bij inschrijving t/m 10 november: 2 x 40 euro
- Kosten bij inschrijving na 10 november: 2 x 50 euro
- Boek te bestellen na afloop van de colleges
- Wilt u meedoen? Stuur dan een mail met uw gegevens naar: ikdoemee@woonmorgenzonderzorgen.nl

Advies of een plan op maat



www.ouderwordenineigenhuis.nl
Tweevoren 45, 5672SC Nuenen
tel. 040-2906616/0628178666

architectenregister 1.890325.032

ir. Ineke Schimmelpenningh
architect

mail@ouderwordenineigenhuis.nl